

Sportangebot

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spaziergang mal anders 17.30 – 18.30 Uhr Treffpunkt: Zollmühle	Kinderturnen Kinder von 3-6 Jahren ungerade Wochen 15.30- 16.45 Uhr Turnhalle	Kursangebot 18.30-19.30 Uhr MZR oder Turnhalle	Eltern Kind Turnen Kinder bis 3 Jahre ungerade Wochen 15.30- 16.30 Uhr Turnhalle	Kids in Action Kinder Grundschulalter ungerade Wochen 15:30 -17:00 Uhr Turnhalle
Body Power Ganzkörpertraining 18.45- 19.45 Uhr Turnhalle	Mobilisationstraining locker vom Hocker 17.00- 18.30 Uhr MZR	Thai Chi 19.30- 20.30 Uhr MZR	Muskelkräftigung & Dehnung 18.45- 20.15 Uhr MZR	
Power Yoga 19.45- 20.45 Uhr Turnhalle			Volleyball Hobby mixed 20.00- 22.00 Uhr Turnhalle	
				Stand April 2024