



TV Westfalia 1908 HERSTELLE

Sportangebot

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag ab 24.05.2024
Spaziergang mal anders 17.30 – 18.30 Uhr Treffpunkt: Zollmühle	Mobilisationstraining locker vom Hocker 17.00- 18.30 Uhr MZR	Kursangebot 18.30-19.30 Uhr MZR oder Turnhalle	Eltern Kind Turnen Kinder bis 4 Jahre ungerade Wochen 15.30- 16.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen Kinder von 4-7 Jahren ungerade Wochen 15.00- 16.00 Uhr Turnhalle
Body Power Ganzkörpertraining 18.45- 19.45 Uhr Turnhalle		Thai Chi 19.30- 20.30 Uhr MZR	Muskelkräftigung & Dehnung 18.45- 20.15 Uhr MZR	Kids in Action Kinder ab 8 Jahren ungerade Wochen 16.00 -17.00 Uhr Turnhalle
Power Yoga 19.45- 20.45 Uhr Turnhalle			Volleyball Hobby mixed 20.00- 22.00 Uhr Turnhalle	
				Stand Mai 2024